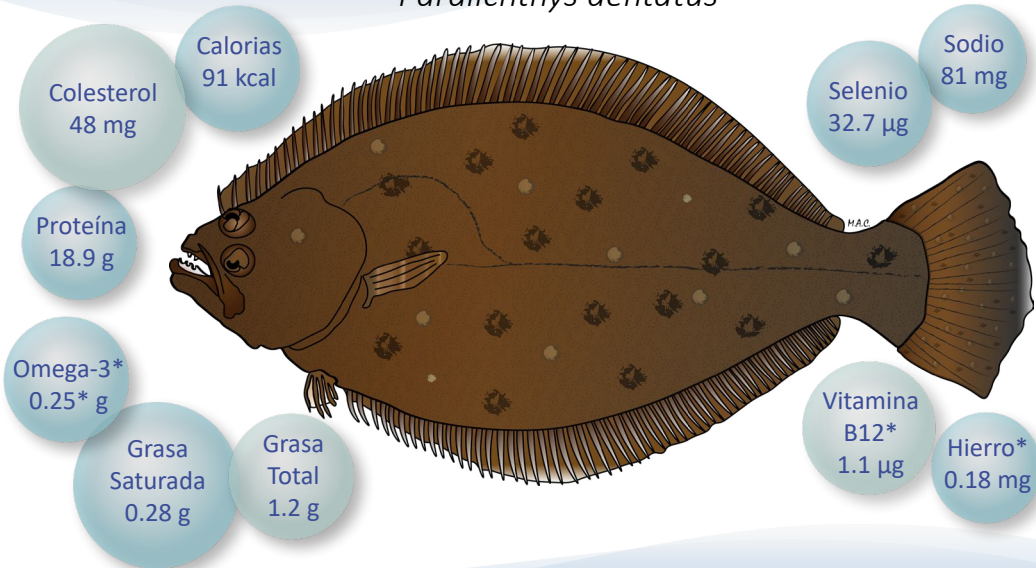


# Nutrición de Falso Halibut del Canadá

*Paralichthys dentatus*



La información nutricional proporcionada es para una porción cruda de 3.5 onzas de la falso halibut del Canadá del sitio web de NOAA Fisheries. El asterisco (\*) indica datos de la base de datos FoodData Central del USDA para especies mixtas de platija y lenguado.



¿Quiere información nutricional más detallada para pescados y mariscos? Visite USDA FoodData Central ([fdc.nal.usda.gov](https://fdc.nal.usda.gov)).



¿Quiere aprender más sobre la gestión y sostenibilidad de los pesquerías en los EE. UU.? Visita FishWatch ([www.fishwatch.gov](https://www.fishwatch.gov)).



¿Quieres más recursos de pescados y mariscos? Visita [www.nyseagrant.org/seafoodmarketing](https://www.nyseagrant.org/seafoodmarketing)