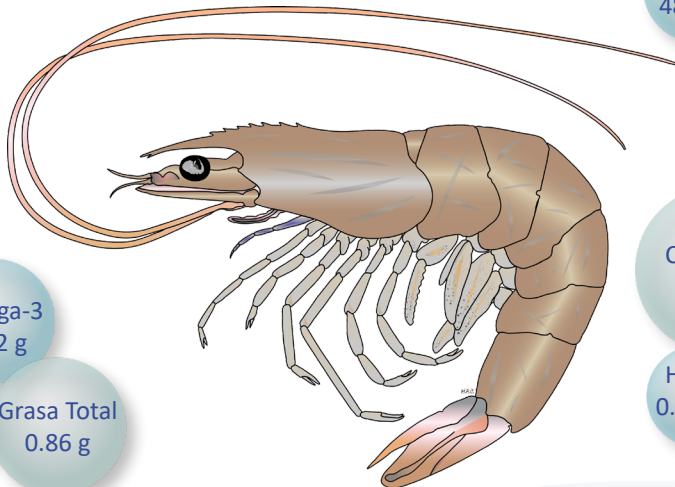


Nutrición del Camarón

Especies mixtas



Calorías
60.4 kcal

Proteína
11.6 g

Omega-3
0.12 g

Grasa Saturada
0.22 g

Grasa Total
0.86 g

Sodio
481 mg

Selenio
25.2 µg

Colesterol
107 mg

Hierro
0.18 mg

Vitamina B 12
0.94 µg

La información nutricional proporcionada es para una porción cruda de 3 onzas de especies mixtas de camarón de la base de datos FoodData Central del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA en inglés).



¿Quiere información nutricional más detallada para pescados y mariscos? Visitar el centro de datos de alimentos (fdc.nal.usda.gov).



¿Quiere aprender más sobre la gestión y la sostenibilidad de las pescados y mariscos de los EE. UU.? Visita FishWatch (www.fishwatch.gov).



¿Quieres más recursos de pescados y mariscos? Visita www.nyseagrant.org/seafoodmarketing