



## De Semillas a Ensalada: Programa después de clases o de fin de semana

### **Antecedentes**

De Semillas a Ensalada comenzó como un programa después de clases en el Jardín de los Niños de Ithaca. Cada primavera dos grupos de jóvenes ven crecer vegetales frescos que se pueden comer sin cocinar llamados “Jardines de Ensaladas” durante un período de ocho semanas. La mayoría del tiempo esta destinado al diseño, plantación y cuidado de los jardines. Para aquellos que no tienen el periodo académico de febrero a junio, este enfoque les permite implementar el programa de semillas a la ensalada durante un período de dos meses.

“Jardines de ensalada” son el foco de atención ya que encajan muy bien dentro de la temporada de primavera. Aquellos vegetales verdes que se pueden comer sin cocinar y hortalizas de maduración rápida pueden ser plantados a finales de abril o principios de mayo. Uno de los mayores desafíos con los huertos escolares es el mantenimiento de verano. Jardines de Ensalada ayuda a resolver este problema realizando la cosecha antes del fin del año escolar. Además, los “jardines de ensalada” cambian rápidamente y son fáciles de crecer, lo que mantiene el interés los jardineros principiantes en esta atractiva y exitosa actividad.

### **La Toma de decisiones es importante!**

Aunque de semilla a ensalada es un programa de jardinería, el tema subyacente es incentivar a la juventud en la toma de decisiones. Desde la planificación del proyecto hasta la cosecha y la fiesta final, los jóvenes deben ser incluidos en todo el proceso.

Debido a que es un programa después de escuela que se reúne durante una hora, una vez por semana durante ocho semanas, permite menos tiempo que un programa escolar más largo, por lo tanto requiere de planificación anticipada. Tareas adicionales de planificación pueden incluir:

- Decidir qué plantas cultivar y comprar / pedido de semillas.  
Identificar la ubicación y el tamaño de las parcelas de jardín.
- Dependiendo de su ubicación, es posible que tenga que hacer un poco de preparación de cama de semillas en el suelo antes de tiempo.
- No olvide delegar tareas a los jóvenes y hacerlos participar en los momentos claves de la toma de decisiones. Si parte el proyecto con la cama de semilla lista se está saltando importantes experiencias de aprendizaje.





## Ejemplo de programa de actividades después de clases:

### Semana 1:

- Pre-evaluación de dibujos jardín
- Diseño de jardines edredón bloque ensalada



### Semana 2:

- Complete la preparación del lecho de jardín
- La siembra

### Semana 3:

- Termina la siembra si es necesario
- Técnicas de riego
- Realización de signos para los jardines (pintura sobre madera, papel laminado, rocas pintadas)



### Semana 4:

- Cuidar el jardín: el riego, deshierbe, aclareo, etc.
- Identificación de malezas y desmalezamiento.

### Semana 5:

- Cuidar el jardín: el riego, deshierbe, aclareo, etc.
- Prueba de sabor de media temporada (dependiendo del clima/crecimiento)
- Nutrición de los súper héroes del juego

### Semana 6:

- Continuar atendiendo el jardín: el riego, deshierbe, aclareo, etc.
- Prueba de sabor de media temporada (dependiendo del clima/crecimiento)
- Nutrición de los super héroes del juego



### Semana 7:

- Cuidar el jardín: el riego, deshierbe, aclareo, etc.
- Planear la fiesta de ensaladas

### Semana 8:

- Cosecha jardines
- Fiesta de Ensalada

