



De Semillas a Ensalada: Fiesta de ensalada

Es hora de celebrar! Después de semanas de planificación y de trabajo en su jardín es importante pasar un buen rato durante la cosecha con una fiesta. Aquí hay otra oportunidad para involucrar a los jóvenes en la toma de decisiones, en este caso, la planificación de la fiesta de ensaladas. Es posible que sólo sea necesario recoger recipientes, utensilios y aderezos para ensaladas para una fiesta de gran cosecha.



Tenga en cuenta

- Similar a la planificación de una asamblea, comenzar con preguntas para averiguar lo que le interesa a los estudiantes.
- No descartar ideas.
- Recoger todos los aportes en una sesión de lluvia de ideas y luego volver a ellas para ver qué es viable y qué se va a hacer para que las cosas sucedan.
- Si usted tiene dinero extra destinado a esta parte del programa, considere informársela a la juventud en el grupo para que piensen cómo se gastará ese dinero.

Cuestiones a considerar

- ¿Dónde vamos a tener nuestra fiesta de ensalada?
- ¿Cuánto durará la fiesta? ¿Cuánto tiempo se necesita para la cosecha, lavar y preparar la ensalada? ¿Cuánto tiempo nos gustaría destinar a comer y pasar el rato?
- ¿Quién debe ser invitado a la fiesta ensalada? ¿Es sólo para los jóvenes que cultivaron los jardines o se debe incluir a otros?
- Si estamos invitando a otros, ¿cómo debemos hacerlo?
- ¿Qué materiales se necesitan? ¿Quién los recibe?
- ¿Cuál es nuestro presupuesto? ¿Cómo vamos a gastarlo?
- ¿Qué nos gustaría hacer, además de cosechar y comer en la fiesta de ensalada?
- ¿Qué nombre nos gustaría dar a la fiesta?



Las fiestas de Ensalada vienen en todas las formas y tamaños. Los tres estudios de caso descritos abajo describen tres partes diferentes, dos realizadas en un programa de la escuela y otra que se celebró en un programa extracurricular en el Jardín de los Niños de Ithaca.

Ejemplos de fiestas de Ensalada

Al oeste del pueblo 4H en el Jardín de los Niños de Ithaca

La juventud en el *West Village Club 4-H* comenzó su proyecto Ensaladas de Jardines a finales de abril. Se reúnen todos los días después de la escuela en el pueblo de *West Village*, ubicado a unos 10 minutos a pie del Jardín de los Niños de Ithaca. Ellos trabajan diseñando y plantando en el Jardín una hora cada tarde de cada semana.



Al oeste del pueblo 4H en el Jardín de los Niños de Ithaca (continuación)

Su programa fue diseñado para terminar la segunda semana de junio. La primera semana de junio, después de que las tareas de riego y desmalezado se han completado, el grupo organizó una fiesta para la ensalada la semana siguiente. Los jóvenes invitaron a sus familias e hicieron invitaciones para llevar a casa.

Por votación se decidió que dos tipos de aderezos estarían disponibles para las ensaladas. Aunque la mayoría de los vegetales estaban creciendo bien, las zanahorias eran todavía demasiado pequeñas para comerlas. El grupo pidió si pudiesen complementar con extra zanahorias de la tienda. Votación fue también usada para decidir que bebidas estén disponibles.

A la semana siguiente, los jóvenes llegaron, algunos con sus padres y hermanos a unirse a la fiesta. Cada joven cosechó cerca de la mitad de su ensalada de jardín, lavando y secando las verduras y hortalizas y ayudando a preparar una ensalada comunal. Mientras todos comíamos ensaladas compartimos nuestras partes favoritas del proyecto Jardín Ensalada. Una vez terminado, a los jóvenes se le entregaron bolsas y cosecharon el resto de sus parcelas para llevar a casa y compartir con sus familias.

Fiesta de ensalada para toda la escuela primaria del noreste

Veinte alumnos participaron activamente en el "club de jardinería" que se reunió varias veces cada semana en el programa de Semillas a Ensalada, todo el colegio estaba al tanto del proyecto. Las parcelas se encontraban en el camino de la escuela hacia el patio de recreo y los estudiantes tuvieron la oportunidad de observar cómo los jardines cambian a lo largo de la primavera.

Tanto la escuela como los estudiantes se interesaron en la fiesta de ensalada, en la que participó toda la escuela. Nos dimos cuenta de que los vegetales que estaban creciendo en las pequeñas parcelas no alimentarían a más de 400 personas. Con la ayuda de un profesor, solicitudes de donaciones fueron enviadas a agricultores locales de lechugas hidropónicas y a otras dos tiendas locales de comestibles. La respuesta fue tremenda: 10 cajas de lechuga y certificados de regalo suficiente para proporcionar a toda la escuela con ensalada.

La juventud involucrada en el club de jardinería generó una lista de los suministros y los profesores los compraron.

Dado que fue difícil encontrar un momento en que todos los grados estuviesen en la escuela al mismo tiempo, el director sugirió que la fiesta se realizara en una piscina/pileta local.

Al amparo de una serie de toldos de 11am-1pm los estudiantes activos del club de jardinería se turnaron para servir ensalada a casi todos los estudiantes, padres y maestros en la piscina. Varios estudiantes regresaron por segundas y terceras porciones.

Club de jardinería de la escuela Primaria del Noreste

Impulsado por el éxito del festival de ensaladas de toda la escuela, los jóvenes activos en el club de jardinería estaban deseosos de celebrar la cosecha como grupo. El día después de la fiesta de toda la escuela, el jardín club se reunió durante un almuerzo extendido en el período de receso para cosechar, lavar, y preparar la ensalada de sus parcelas en la escuela. A continuación, ¡se celebró!



Cornell University
Cooperative Extension

