



# GRATIS

## Talleres de Nutrición y Habilidades de Crianza

**FECHA:** \_\_\_\_\_

**HORA:** \_\_\_\_\_

**LUGAR:** \_\_\_\_\_

**¡8 semanas  
de clases!**



**¡Venga con nosotros!**

- ¡Reduzca el estrés al alimentar a su familia!
- ¡Ayude a sus hijos y familia a elegir mejor sus comidas!
- ¡Prepare y pruebe comidas deliciosas y nutritivas!
- ¡Comparta sus experiencias con otros padres!

Los padres que terminen los talleres recibirán un certificado de Cornell University Cooperative Extension.



**Cornell University Cooperative Extension**  
New York City