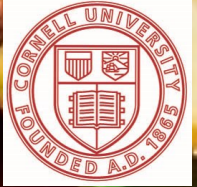


# Cornell University Cooperative Extension Presenta Curso De Nutrición GRATIS



## Usted va a:

- Hacer recetas que les encantarán a su familia
- Planear comidas y menús
- Disfrutar de actividades físicas
- Leer etiquetas
- Probar bocadillos saludables
- Practicar la seguridad en los alimentos

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

**¡Ven y juntos nos divertiremos!**

Tendremos de 8-10 talleres. ¡Usted preparará recetas nutritivas y deliciosas y probará nuevos alimentos! Quienes asistan por los menos a 6 sesiones recibirán un certificado de Cornell University Cooperative Extension.