



## Vegetales y Hierbas Jardinería en Contenedores

Los jardines de contenedores son adecuados para muchos estilos de vida. Novatos y jardineros avanzados disfrutarán de la comodidad de cultivar plantas en lugares que podrían considerarse como imposibles o impensables. Además, los jardines de contenedores son una oportunidad para la expresión creativa en espacios pequeños.

### Considere lo siguiente al elegir un contenedor:

- Usted puede cultivar comida deliciosa en algo mucho menos glamoroso y caro que las cajas de plantón, cestas colgantes y terracota ollas. Sea creativo como la mayoría de cualquier contenedor puede trabajar. Elija uno que nunca ha tenido material tóxico. Desinfectar el recipiente usado previamente frotando con un blanqueador diluido aproximadamente 10 % de blanqueador estándar hasta 90% de agua .
- Aunque más grande va a ser mejor, puede cultivar algunos cultivos en recipientes tan pequeños como una cacerola. Haga coincidir sus plantas con contenedores que proporcionen suficiente espacio para la tierra el sistema de raíces de la planta.
- Su contenedor debe tener orificios de drenaje en el fondo.
- A continuación, levante los contenedores del suelo con un pedazo de madera o piedra para permitir el drenaje libre. Cuando los espacios en la tierra se llenan de agua no deja espacio para el aire que es necesario para el crecimiento adecuado de las raíces. Para contenedores como cubos de 5 galones, puede utilizar un taladro para añadir agujeros de drenaje en la parte inferior. Si la adición de agujeros a un contenedor decorativo no es práctico, puede doblar la olla colocando la olla con orificios de drenaje en una plataforma dentro del contenedor decorativo.



Casi cualquier vegetal y hierba es posible crecer en un contenedor. Qué cultivos quieres o quieres comer?

¿Cuáles de estos crecen bien en su área? Algunos cultivos tienen variedades especialmente adecuadas para contenedores. En general, vaya para la maduración rápida días a cosechar variedades así como éstos etiquetados como arbusto, patio, enano o compacto. Lea la descripción del catálogo o el paquete de semillas para conocer el tamaño general de la planta. Las plantas más grandes tendrán que ser estacas o cultivadas en un enrejado. Usted puede maximizar el espacio vertical mediante la colocación de contenedores con trepar verduras junto a algo climbable como un poste o barandilla. Y puede plantar hierbas pequeñas de crecimiento rápido, verduras de hoja verde y rábanos alrededor de frutas de crecimiento lento de frutas como los tomates.

Obtenga más información sobre las variedades vegetales en: [www.gardening.cornell.edu/vegetables](http://www.gardening.cornell.edu/vegetables)

### Sepa que cada jardina vegetal necesita:

- Sol completo de 6 a 8 horas diarias (las verduras de raíz y hojas crecerán bien con 4 horas) .
- Buena circulación con protección contra vientos fuertes.
- La tierra bien drenado, pH (6.2-6.8) y materia orgánica y nutrientes apropiados.
- Agua que sea accesible y segura para el uso con cultivos comestibles.

Mientras que se plantan semillas de hortalizas y hierbas o trasplantes en contenedores al mismo tiempo y de la misma manera que haces en el jardín no utilice suelo de jardín 100% en un contenedor. Tiende a compactarse demasiado rápido. Línea de la base de la olla con papel toalla, filtro de café o periódico para evitar la pérdida de la tierra.

<b>Receta de tierra para contenedores</b>	<b><u>Tamaño de la taza de café (8oz)</u></b>
<b><u>1 galón o más</u></b>	
✓ Una parte de la composta	✓ Una parte de la composta
✓ Una parte tierra de jardín	✓ Una parte tierra de jardín
	✓ Una parte de cualquiera de las siguientes: Cascos de arroz, corteza envejecida rallada, arena gruesa.

Será necesario monitorear la mezcla de la tierra de plantas que crecen en contenedores, mientras que las raíces finas mueren cuando el suelo se seca. Utilice su dedo para ver cómo húmedo o seca la tierra. Si la primera pulgada o menos está seca, aplique suficiente agua para que llegue al fondo del contenedor con exceso de drenaje de los agujeros. Es posible que tenga que regar todos los días en el calor del verano.

Para la mayoría de las plantas en contenedores, los nutrientes en la mezcla del suelo en el momento de la siembra no serán suficientes para alimentar la planta durante la temporada de crecimiento. Las soluciones de nutrientes pueden prepararse disolviendo fertilizantes solubles tales como (10-20-10) en agua o usando emulsión líquida de pescado o algas marinas. Siempre siga las instrucciones en la etiqueta. Se añaden nutrientes una vez por semana después de que la planta está firmemente establecida.

Al final de la temporada de crecimiento, la mezcla de la tierra en contenedores debe ser reemplazada. La tierra empobrecida se puede agregar la tierra en un jardín. Si el comenzar con la mezcla fresca de la tierra cada año no es posible usted puede intentar reutilizar la tierra gastada. Utilizando la receta anterior, sustituya los últimos años en la tierra donde la receta pide suelo de jardín. Todo el material vegetal debe ser removido del suelo del año pasado y la tierra debe ser tratado térmicamente de la siguiente manera antes de volver a usar el suelo. Deseche el material vegetal antiguo, incluidas las raíces, de la tierra del año pasado a la pila de compost (a excepción de las plantas enfermas que no deben entrar en compost) .

Coloque la tierra que va a reutilizar en una bolsa de plástico negro de basura (humedezca si se añade material seco) y coloque la bolsa en un lugar soleado. Si los días son soleados y no demasiado fríos, la temperatura dentro de la bolsa debe alcanzar 130 grados en una semana o dos. Esta temperatura matará a la mayoría de los organismos patógenos, semillas de malezas y plagas. Desinfecte el contenedor frotando con una solución diluida al 10% de lejía.

#### **Referencias:**

*Exitosos jardines de contenedores:* [urbanext.illinois.edu/containergardening](http://urbanext.illinois.edu/containergardening)

*Jardines de contenedores:* [www.ext.colostate.edu/pubs/garden/07238.html](http://www.ext.colostate.edu/pubs/garden/07238.html)

*Jardines de contenedores:* Oregon Food Bank Seed to Supper Program

#### **Aprende más:**

[www.gardening.cornell.edu](http://www.gardening.cornell.edu)

Publicado:  
Octubre 2016

Autor: Lori J. Brewer - Cornell University Garden-Based Learning, Horticulture  
Crítico:

Laurie VanNostrand - Cornell University Cooperative Extension Wayne County

## Vegetales Cultivos y Variedades para Jardinería de Contenedores

**Temporada fresca: Marzo-Mayo    Temporada Caliente: Junio - Agosto    La Cosecha Extendido: Septiembre - Octubre**

Plantas floreciendo (tomates, frijoles, calabaza, etc.) **Requerimiento mínimo** 6 horas de luz solar por día

Hojas Comestibles (lechuga, col rizada, col, etc.) **Requerimiento mínimo** 4 horas de luz solar por día

Raíces comestibles (nabos, zanahorias, betabel, etc.) **Requerimiento mínimo** 3 horas de luz solar por día

VEGETALE	TIPO DE CONTENEDOR	VARIETADES RECOMENDADAS	CUANDO PLANTAR	NOTAS
<b>Verdes asiáticos</b>	contenedor mínimo profundidad: 4-6"	Mizuna, Mustards, PakChoi (Green Fortune), Tatsoi	Temporada Fresca	Crecimiento rápido, arraigado superficial
<b>Albahaca</b>	contenedor mínimo profundidad: 8"	Genovese, Globe, Largeleaf Italian, Purple Ruffles, Red Rubin, Siam Queen, Spicy Globe, Sweet Basil	Temporada Caliente	Crece bien con los tomates
<b>Frijoles Verdes</b>	5 gal. jardinera, Profundidad mínima del contenedor: 6"	Bush types such as Blue Lake, Bush Romano, Contender, Greencrop, Kentucky Wonder, Montepellier, Tender Crop, Topcrop, Tricolor come as both bush and pole bean	Temporada Caliente	Escalada tipos funcionan también, si usted tiene un buen soporte de enrejado
<b>Betabel</b>	5 gal. jardinera, Profundidad mínima del contenedor: 10"	Chiogga, Detroit Dark Red, Early Red Ball, Early Wonder, Golden, Little Egypt, Scarlet Supreme	Temporada Fresca	Puede crecer en luz solar parcial
<b>Brócoli</b>	1 planta/5 gal. maceta, 3 plantas/15 gal. tina	DeCicco, Green Comet, Italian Green Sprouting, Super Blend	Temporada Fresca	Elegir las variedades de maduración temprana, compacta
<b>Coles de Bruselas</b>	1 planta/5 gal. maceta, 2 plantas/15 gal. tina	Evesham, Jade Cross	Planta a principios de primavera, madura a finales del otoño	
<b>Col</b>	1 planta/5 gal. maceta, 3 plantas/15 gal. tina	Discovery, Dwarf Modern, Early Jersey Wakefield, Little Leaguer, Red Ace	Planta a principios de primavera	Tome una segunda cosecha de una planta de col por la cosecha de la primera cabeza, a continuación, cortar una cruz en el tallo restante que luego producirá 4 cabezas más pequeñas
<b>Zanahorias</b>	Profundidad mínima del contenedor: 8"	Baby Finger, Baby Finger Nantes, Danvers Half Long, Goldenhart, Little Finger, Minicor, Ox Hart, Royal or Red Cored Chantenay, Short & Sweet, Thumbelina, Tiny Sweet	Cosecha Extendida Planta toda la temporada	Las variedades más pequeñas, más cortas crecen mejor.
<b>Acelga</b>	1 planta/2 gal. maceta, Profundidad mínima del contenedor: 8"	Bright Lights, Parma Giant, Scarlet Charlotte	Temporada Fresca	
<b>Col Forrajera</b>	1 planta/2 gal. maceta, Profundidad mínima del contenedor: 8"	Cualquier variedad	Temporada Fresca	
<b>Pepino</b>	1 planta/3-5 gal. maceta	Burpee Hybrid, Burpless Farly Pik, Bush Champion, Bush Whopper, Crispy, Fanfare, Lemon, Marketmore 86, Parks Burpless Bush, Patio Pik, Pot Luck, Salad Bush, Salty, Spacemaster, Sweet Success	Temporada Caliente	Busque la variedad de arbusto en lugar de la vinificación

<b>Berenjena</b>	1 planta/3 gal. maceta	Asian Bride, Bambino, Black Beauty, Florida Market, Green Goddess, Ichiban, Long Tom, Mission Bell, Modern Midget, Slim Jim, Small Ruffled Red, Thai Green	Temporada Caliente	
<b>Ajo</b>	8" contenedor profundo	Most varieties	Plantar en Octubre para tener cosecha en el próximo julio	
<b>Cebolla, Verde</b>	Se puede cultivar en una cacerola	Beltsville Bunching, Crystal Eax, Evergreen Bunching	Cosecha Extendida Planta toda la temporada	Tendrás mejor suerte creciendo estas cebollas de tamaño completo
<b>Col Rizada</b>	1 planta/2 gal. maceta, Profundidad mínima del contenedor 8"	Lacinato, Showbor dwarf	Temporada Fresca	
<b>Lechuga</b>	Profundidad mínima del contenedor 4"	Bibb, Buttercrunch, Dark Green Boston, Grand Rapids, Little Gem, Oak Leaf (heat tolerant), Romaine, Ruby, Salad Bowl, Tom Thumb	Planta toda la temporada	Si usted lo come como lechuga bebé, puede cultivar lechuga en un tazón muy poco profundo, incluso una semilla plana. Simplemente corte las hojas de lechuga y volverán a crecer.
<b>Perejil</b>	Profundidad mínima del contenedor: 8"	Evergreen, Gigante Italian, Moss Curled, Sweet Curly	La Cosecha Extendida Temporada Fresca	Se puede cultivar en sombra parcial. Puede crecer en luz solar parcial
<b>Chícharos</b>	contenedor mínimo profundidad: 6-12"	Super Sugar Snap, Oregon Giant (snowpea), Little Marvel, Sugar Bon, Sugar Mel, Laxton's Progress, Sugar Rae, Melting Sugar, Burpee's Blue Bantam, Early Patio, Snowbird	Temporada Fresca	
<b>Pimientos</b>	1 plant/2 gal. pot, 5 plants/15 gal. tub	Bell Boy, California Wonder, Canape, Jalapeno, Keystone Resistant, Long Red Cayenne, New Ace, Red Cherry, Sweet Banana, Thai Hot, Yolo Wonder	Temporada Caliente	
<b>Papas</b>	Las macetas deben tener al menos 18 "de ancho, comenzar con 10" de la tierra en un contenedor de 3 pies de profundidad	Charlotte, Epicure, Irish Cobbler, Kennebec, Red Pontiac. Early (new) potato varieties are best.	Cosecha Extendida Temporada Caliente	Para brotar papas, colóquelas en un lugar cálido y oscuro con las yemas apuntando hacia arriba. Llene una olla a mitad de camino con el suelo usado, luego coloque las papas germinadas escasamente en el suelo y cubra con 1 "de tierra, aguántelo bien y espere a que el follaje se apague.
<b>Rábanos</b>	Profundidad mínima del contenedor 4-6"	Burpee White, Champion, Cherry Belle, Comet, Early Scarlet, French Breakfast, Icicle, Scarlet Globe, Sparkler	Temporada Fresca	Considere la intercalación de estos en macetas, entre otras hortalizas de menor crecimiento (como las zanahorias o los tomates); Estarán listos para cosechar cuando las otras plantas necesiten más espacio. Se puede cultivar en sombra parcial.
<b>Espinaca</b>	Profundidad mínima del contenedor: 8"	America, Avon Hybrid, Dark Green Bloomsdale, Melody	La Cosecha Extendida Temporada Fresca	
<b>Calabaza, Verano</b>	1 planta/5 gal. maceta	Baby Crookneck, Creamy, Diplomat, Dixie, Early Prolific Straightneck, Gold Neck, Golden Nugget, Gold Rush, Scallopini, Senator, (Green) Zucco, most Zucchini varieties	Temporada Caliente	La calabaza puede variar realmente en cómo compactas son las plantas. Pruebe para estas variedades o cualquier cosa que enumera el crecimiento compacto.
<b>Tomates</b>	1 planta/5 gal. maceta; Bushel Baskets	Better Boy VFN, Burpee's Pixie, Early Girl, Patio, Pixie, Red Robin, Saladette, Small Fry, Spring Giant, Sugar Lump, Sweet 100, Tiny Tim, Toy Boy, Tumbler Tom (for hanging baskets)	Temporada Caliente	Inclínense hacia los tomates cereza y tomates pequeños en contraposición a Beefsteak tomates. Además, las variedades que se determinan será una variedad de arbusto que funciona mejor para los contenedores. Si crece una variedad indeterminada, asegúrese de tener algo para que las vides crezcan.

# Tabla de cultivos comunes

Cultivo	Período para plantarlo	Huella	Método para plantarlo	Altura	Días hasta la cosecha	¿Un poco de sombra?	Una semana o sucesión de 2 semanas
Acelga	Abril-Julio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante o fila	Medio	50-60	Un poco de sombra	Individual
Ajo	Sep.-Oct.	10x10 cm (4"x 4")	Fila	Bajo	220-300	Sólo sol directo	Individual
Ajoporro	Abril-Mayo	10x10 cm (4"x 4")	Trasplante o fila	Bajo	120	Un poco de sombra	Individual
Albahaca	Abril-Mayo	30x30 cm (12"x12")	Trasplante o fila	Medio	90-120	Sólo sol directo	Sucesión
Berenjena	Mayo-Junio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Medio	70-75	Sólo sol directo	Individual
Betabel	Abril-Julio	10x10 cm (4"x 4")	Fila o grupos	Bajo	50-80	Un poco de sombra	Sucesión
Brócoli	Abril-Agosto	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Medio	55-90	Sólo sol directo	Individual
Calabaza, invierno	Junio	Vid 15x15 cm (6"x 6")	Trasplante o colina	Medio	90-150	Sólo sol directo	Individual
Calabaza, verano	Junio-Julio	90x90 cm (36" x 36")	Trasplante o colina	Medio	55-70	Sólo sol directo	Individual
Cebolla	Abril-Mayo	10x10 cm (4"x 4")	Trasplante	Bajo	100-120	Un poco de sombra	Individual
Chícharos	Marzo-Mayo	4"x 4" en rejilla	Fila o grupos	Medio	75-100	Un poco de sombra	Sucesión
Chirivía	Abril-Julio	7.5x7.5 cm (3"x 3")	Fila o grupos	Bajo	110-120	Un poco de sombra	Individual
Cilantro	Abril-Junio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Bajo	60-90	Un poco de sombra	Sucesión
Col	Abril-Julio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Medio	80-90	Sólo sol directo	Individual
Col forrajera	Mayo-Julio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Medio	80-100	Un poco de sombra	Individual
Coliflor	Abril-Agosto	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Medio	90-150	Un poco de sombra	Individual
Col rizada	Abril-Julio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante	Medio	60-70	Un poco de sombra	Individual
Espinaca	Abril & Sept	10x10 cm (4"x 4")	Fila o grupos	Bajo	40-50	Un poco de sombra	Sucesión
Frijoles, vaina (arbusto)	Mayo-Julio	30x30 cm (12"x12")	Fila o grupos	Medio	60-70	Un poco de sombra	Sucesión
Frijoles, vaina (vara)	Mayo-Junio	4"x 4" en rejilla	Fila o grupos	Alto	70-90	Sólo sol directo	Sucesión
Hierbas (perene)	Otoño o prima.	24" x 24" variable	Trasplante o colina	Medio	Perene	Un poco de sombra	Individual
Lechuga	Abril-Sept.	15x15 cm (6"x 6")	Fila o grupos	Bajo	65-80	Un poco de sombra	Sucesión
Maíz (dulce)	Abril-Junio	30x30 cm (12"x12")	Fila	Alto	70-110	Sólo sol directo	Individual
Papas	Abril-Junio	30x30 cm (12"x12")	Colina	Medio	70-120	Un poco de sombra	Individual
Pepino	Mayo-Junio	6"x 6" en rejilla	Trasplante o colina	Medio	55-75	Sólo sol directo	Individual
Perejil	Abril-Junio	30x30 cm (12"x12")	Fila o grupos	Bajo	80-90	Un poco de sombra	Individual
Pimientos	Mayo-Junio	30x30 cm (12"x12")	Trasplante o colina	Medio	80-100	Sólo sol directo	Individual
Rábanos	Marzo-Sep.	7.5x7.5 cm (3"x 3")	Fila o grupos	Bajo	25-35	Un poco de sombra	Sucesión
Sandía	Junio-Julio	12"x12" en rejilla	Trasplante o colina	Medio	55-85	Sólo sol directo	Individual
Tomates	Mayo-	90x90 cm (36" x 36")	Trasplante	Alto	60-85	Sólo sol directo	Individual
Zanahoria	Abril-Julio	7.5x7.5 cm (3"x 3")	Fila o grupos	Bajo	70-90	Un poco de sombra	Sucesión

clave	Método para plantar	Altura	Bajo	menos de 12"	
	Trasplante		Trasplantar al jardín como brote	Medio	12" - 35"
	Fila, grupo, colina		Ver Capítulo 3, "Siembra directa"	Alto	36" o más

Fuentes:  
<http://cceonondaga.org/gardening/food-gardening/last-planting-dates>  
<http://www.gardening.cornell.edu/>

